

# PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX - RPS -

## Programme

Des études ont démontré le lien entre bien-être au travail et performance organisationnelle professionnelle.

Menée une politique de qualité de vie au travail demande l'implication de tout un chacun à tous les niveaux afin de trouver des solutions viable et durables.

Cette formation vous permettra de clarifier et de démystifier la notion de RPS, à travers son cadre légal. Ainsi nous allons au travers leviers et outils, d'agir sur les causes et les pratiques pour renforcer le bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation.

## Objectifs

- Comprendre les mécanismes des RPS,
- Sélectionner les bons outils pour les évaluer,
- Maîtriser la méthodologie pour engager, une démarche de prévention collective

## Public

- DRH et RRH, chef de projet RH.
- Manager. Chef de projet QVT.
- Responsable santé et sécurité
- Assistante sociale.
- Infirmière du secteur public ou privé.

## Pré-requis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

**Durée** : 2 jours

### 1 - LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : DE QUOI PARLE-T-ON ?

- Définir les termes : souffrance, stress, harcèlement, risque psychosocial...
- Se doter de repères pour comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail.
- Repérer les symptômes et les expressions de la souffrance.

### 2 - LA REGLEMENTATION, LES OBLIGATIONS ET ENJEUX DE PREVENTION

- Repérer les obligations légales en matière de prévention.
- Situer les enjeux (de santé, économiques).

### 3 - LES FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Identifier les facteurs de risques internes et externes.
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise).

### 4 - AUDITER SON ENTREPRISE EN MATIERE DE RISQUE PSYCHOSOCIAL

- Choisir les outils adaptés.
- Établir un diagnostic partagé.
- Identifier les forces et faiblesses.

### 5 - LES ETAPES A RESPECTER DANS UNE DEMARCHE DE PREVENTION

- Identifier les acteurs.
- Piloter la prévention des RPS : du diagnostic au suivi.
- Organiser les 4 niveaux d'actions : organisation, management, systèmes RH, conditions de travail.
- Fédérer autour d'un plan d'actions adapté.

### 6 - SE DOTER D'OUTILS DE MESURE DE LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Élaborer les outils de pilotage du risque psychosocial (pour la DRH, les managers et la DG).
- Communiquer au quotidien sur les avancées en matière de prévention.